

FEBRA



Dr. Santha Klaudia

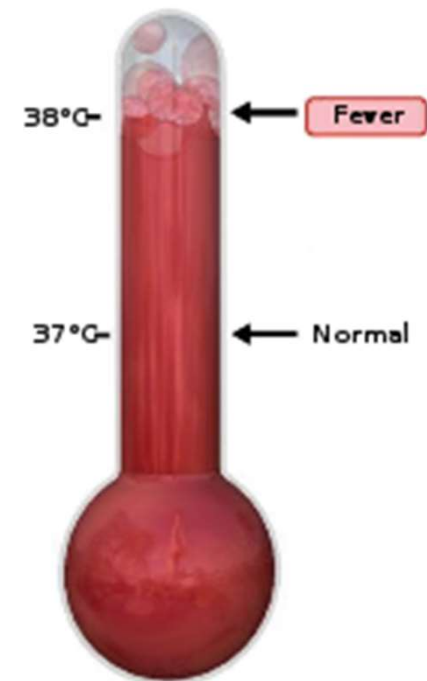
Ce este febra ?

Temperatura corpului

> 38 grade C

37-38 grade = subfebrilitate

> 40 grade = febra inalta



Cu ce masuram ?



Orientative

Cu ce masuram?

- Termometru digital



- Termoteru cu mercur – risc intoxicatie cu mercur la spargerea termometrului



Termometru de frunte

Masoara temperatura pielii

Sunt doar orientative

Termometru cu infrarosu pentru ureche

Se foloseste la
bebelusi peste 6 luni

Necesita tehnica
precisa si experienta
personala

Nu este recomandat a
fi folosit de parinti



Unde masuram ?

Corect: axilar +/- rectal



Mentinut 5 minute



1 luna – 3 ani.
Risc de perforatie rectala
- 0.5 grade

Unde masuram ?

- Incorect :



Ce facem ?

Observam starea copilului si incercam mentinerea confortului.

- Frisoneaza ??? → imbracam copilul



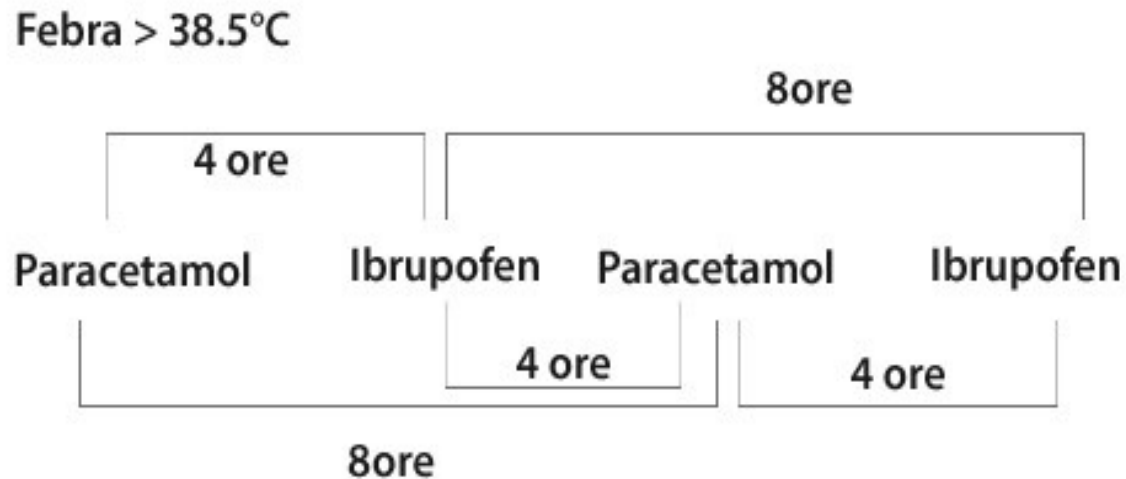
Cum scadem febra ?

- Nu frisoneaza ? --> incepem sa scadem febra
 - Metode fizice : dezbracam copilul, impachetari hipotermizante, baie hipotermizanta



Cum scadem febra ?

- Metode medicamentoase (antitermice):



+ Algocalmin doar la nevoie

- Nu se administreaza antitermice preventiv (postvaccin, stranut, rinoree, etc)
- Incercam administrarea unui singur antitermic in doza corespunzatoare in functie de greutatea copilului si nu de varsta !!!
- Recurgem la terapie combinata (2 medicamente alternativ)
- Prezentare la medic dupa 24-48 ore sau de urgenta la nevoie

- Repaus la pat
- Evitarea colectivitatii !!!!!
- Temperatura ambientală 18- 20 grade
- Imbracaminte subtire, din bumbac, in straturi
- Toaleta zilnica corespunzatoare
- Dieta: lichide multe, calorii mai ales din proteine cu evitarea lipidelor si alimentelor greu digerabile (atentie la glucide !)

- Pastrati-va calmul si actionati corect !

Va multumesc