

Diabetul zaharat si sanatatea dentara

Sef lucrari dr. Eugen Bud

Relatia dintre diabet si cavitatea bucala:

- **1.**diabetul predispune la infectie bacteriana, reactia de aparare este scazuta.
- **2.**infectia bacteriana interfereaza cu un control corect al glicemiei.
- - bacteriile sunt la fel ca tip si numar la persoanele cu/fara diabet, raspunsul difera= raspuns inflamatoriu agresiv. (Ira Lamster, DDS, MMSc, Columbia University)



Complicatiile diabetului ce intereseaza cavitatea bucala

- Gingivita
- Parodontita marginala
- Candidoza bucala
- Xerostomia

Gingivita

- o **inflamatie reversibila** a tesutului gingival datorita actiunii bacteriilor din placa dentara. (1 din 4 persoane cu diabet)



Tratamentul gingivitei

- -periaj corect
- -detartraj



Parodontita marginala cronica

-o **boala distructiva** care cauzeaza pierderea atasamentului gingival urmata de resorbtiia progresiva a **ligamentelor periodontale** si a **osului alveolar**. (1 din 5 pacienti este diabetic fara a sti acest lucru *BMJ Open Diabetes Research & Care*)



sanatos

incipient

moderat

avansat



Tratamentul parodontitei marginale cronice

1.Terapia initiala

2.Tratament chirurgical



detartrajul inlatura placa dentara si tartrul de sub si deasupra gingiei

planarea radiculara implica curatarea suprafetei radacinii



1



2



3



4

Candidoza bucala

- este o infectie determinata de ciuperci ce se dezvoltă la nivelul gurii, limbii și a gâtului. (Candida Albicans)
- nivelul crescut al [glucozei](#) în sange reprezintă un factor favorizant pentru creșterea în exces a ciupercilor;



Tratamentul candidozei bucale

- Tratamentul antifungic poate fi administrat oral (adulti) sau local (sugari).



Xerostomia (gura uscata)

- nu există suficientă salivă pentru a păstra gura umedă.
- saliva împiedică dezvoltarea bacteriilor nocive la nivelul gurii, bacterii care produc: **bolile gingivale, infecțiile cavității orale și cariile dentare.**



Tratamentul xerostomiei (gura uscata)

- -consum crescut de lichide
- -pasta de dinti cu fluor, apa de gura cu fluor
- -medicatie (Salagen) stimuleaza secretia salivara



Precautii in tratamentul stomatologic

(The ADA Practical Guide to Patients with Medical Conditions, 2016)

- **Programari dimineata.** (nivelul de cortizon endogen e mai crescut, scade riscul de hipoglicemie).
- Programari astfel incat **insulina sa nu fie la maxim de actiune** (tip 1 frecvent).
- **Alimentatia si medicatia normala** inainte de vizita la medicul dentist.
- **Schimbarea alimentatiei** in cazurile ce interfera cu o buna ingestie (extractii, operatii), medicul diabetolog.
- **Tratamentul poate fi intarziat** pana la stabilizarea diabetului. (extractii, implanturi).
- **Protocol pt cazuri de hipoglicemie** (glucoza tablete sau gel).

The American Dental Association **recomanda:**

- 1. **Spalatul dintilor** de 2 ori/zi, 2 minute, perii soft, pasta cu fluor.



- 2. **Ata dentara** 1/zi.
- 3. **Control stomatologic** 2/an.



- 4. **Fumatul evitat.**



- 5. **Controlul glicemiei** prin dieta, medicatie, sport. (organismul va lupta mai bine contra infectiilor bacteriene sau fungice din cavit bucala)



MULTUMESC